

現地
集合・解散型

「大沼公園」の森で、 四季の森時間を過ごす！



- 集合場所：大沼公園駐車場
- 受付場所：駐車場敷地内「トイレ併設休憩所」
(ビジターセンターの看板が目印です。)
- 参加費：1,000円【宿泊参加者 700円】
- 定員：各回 25名

多様な森林景観をもつ大沼公園の森。その森の佇まいをじっくり堪能・自然の営みもじっくり観察。四季を通して森のストーリーをご案内する、みどころ満載の散策プログラムです。

▲印は、「新湯富士登山散策プログラム」となります。昼食(お弁当)持参での参加をお願いします。その他開催日につきましても、プログラム終了後に大沼公園でのお弁当をおすすめします！

4月 26日(土) 9:00～14:30 ▲新湯富士
27日(日) 9:30～12:30

■受付
3月24日～

春を待ち望んだ森の息吹を感じながら、
いざ雪解けの森へ！

雪解けが進む森を、のんびりじっくり観察。
小さな生き物たちが躍動をはじめる森に、春の
目覚めを探しに行きます。大沼公園の四季は雪解けの森からスタート！



5月 24日(土) 9:30～12:30
25日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
4月21日～

森の色彩をじっくり堪能。
春の花々が咲き誇る新緑の森へ！

新緑の木々に囲まれた湿原と沼…
野鳥の声を聞きながら春の森は見所満載！



6月 6日(金) 9:30～12:30
7日(土) 9:30～12:30
8日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
5月8日～

初夏の山野草と樹木をじっくり観察。
モリアオガエルが躍動する初夏の森へ！

初夏の花々やモリアオガエルをはじめとする
小さな生き物たちの生態を観察しましょう。



8月 9日(土) 9:30～12:30
10日(日) 9:30～12:30
11日(月・祝) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
7月7日～

夏花咲く盛夏の森で、
心地よい汗を流す！

高原山麓からのそよ風吹く、
緑に包まれる森へ出かけます。



10月 24日(金) 9:30～12:30
25日(土) 9:30～12:30
26日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
9月22日～

さあ、じっくり「紅葉狩り」といきましょう。
草紅葉と木の葉の収穫祭！

紅葉の森でじっくりのんびり、秋を満喫してください。
「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



11月 15日(土) 9:30～12:30
16日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
10月10日～

錦秋と晩秋の森を同時に堪能。
「紅葉狩り」散策を極める！

大沼の森の低木が錦秋となります。カエデ類をはじめと
する種類豊富な樹種を誇るこの森で、じっくり樹木の紅
葉観察！「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



ビジターセンター
集合・解散型

遊歩道の森を通して 美しい景観と四季の森時間を過ごす！

随時
受付

「遊歩道の森自然散策プログラム」開催日は、森の案内人「パークコンダクター」が
ビジターセンター施設に滞在している日です。ビジターセンターを拠点に、2時間程度のショート散策プログラムです。

芽吹きから新緑へと移りゆく森散策

4月26日(土)～5月6日(火・振休) 連日開催

日々芽吹きが進む溪谷を目指し、
春の山野草咲く遊歩道の森へ

春の山野草や樹木の芽吹きを観察しながら、
のんびりと溪谷の森へ。
芽吹きの森がお好みの方は、この時期にどうぞ！



錦秋の森散策

10月25日(土)～11月11日(火) 連日開催

紅葉の錦絵となる遊歩道の森へ

溪谷の森はまさに錦秋の森に包まれています。
「これぞ錦秋！」の景色が広がる遊歩道の森へ
出向きます。
溪谷の紅葉狩り試してみませんか？



ビジターセンター施設拠点散策プログラム

- 散策時間：10:00～12:30
- 集合場所：塩原温泉ビジターセンター
- 受付場所：館内カウンター
- 参加費：600円【宿泊参加者 500円】
- 定員：各回 20名