

# 「大沼公園」の森で、四季の森時間を過す!

多様な森林景観をもつ大沼公園の森。その森の佇まいをじっくり堪能・自然の営みもじっくり観察。四季を通して森のストーリーをご案内する、みどころ満載の散策プログラムです。

■集合場所：大沼公園駐車場  
受付：駐車場敷地内「トイレ併設休憩所」  
(ビジターセンターの看板が目印です。)  
■参加費：1,000円【宿泊参加者500円】 ■定員：各回25名

▲印は、「新湯富士登山散策プログラム」となります。昼食(お弁当)持参での参加をお願いします。  
●その他開催日につきましても、プログラム終了後、大沼公園での昼食お勧めです!

**4月 20日(土) 9:30~12:30** ■受付開始日 3月18日~  
**21日(日) 9:00~14:30 ▲新湯富士**

春を待ち望んだ森の息吹を感じながら、いざ雪解けの森へ!

雪解けが進む森を、のんびりじっくり観察。小さな生き物たちが躍動をはじめると、春の目覚めを探しに行きます。大沼公園の四季は雪解けの森からスタート!



**5月 18日(土) 9:00~14:30 ▲新湯富士** ■受付開始日 4月15日~  
**19日(日) 9:30~12:30**

森の色彩をじっくり堪能。春の花々が咲き誇る新緑の森へ!

新緑の木々に囲まれた湿原と沼...野鳥の声を聞きながら春の森は見所満載!



**6月 14日(金) 9:30~12:30** ■受付開始日 5月13日~  
**15日(土) 9:30~12:30**  
**16日(日) 9:00~14:30 ▲新湯富士**

初夏の山野草と樹木をじっくり観察。モリアオガエルが躍動する初夏の森へ!

初夏の花々やモリアオガエルをはじめとする小さな生き物たちの生態を観察しましょう。



本月の開催日は、集合時間が他の月と異なります。 ■受付開始日 7月17日~  
**8月 17日(土) 8:30~14:00 ▲新湯富士**  
**18日(日) 9:00~12:00**

夏花咲く盛夏の森で、心地よい汗を流す!

高原山麓からのそよ風吹く、緑に包まれる森へ出かけます。

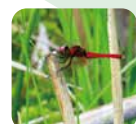


月に一度、年間を通して「新湯富士」登山にチャレンジしてみませんか?

**7月 13日(土) 9:30~12:30** ■受付開始日 6月10日~  
**14日(日) 9:00~14:30 ▲新湯富士**  
**15日(月・祝) 9:30~12:30**

ハッチョウトンボが飛ぶ湿原と、夏花咲く森をじっくり観察!

小さな自然の息づかいに耳を傾けながら、初夏の森や湿原に咲く山野草をじっくり観察します。



**9月 21日(土) 9:30~12:30** ■受付開始日 8月19日~  
**22日(日・祝) 9:00~14:30 ▲新湯富士**  
**23日(月・振休) 9:30~12:30**

季節の移ろいを探しに初秋の森へ!

秋の到来を告げる山野草や、樹木の果実や木の実を観察。紅葉の森を堪能するためには、初秋の森をじっくり観察すべし!



**10月 25日(金) 9:30~12:30** ■受付開始日 9月25日~  
**26日(土) 9:30~12:30**  
**27日(日) 9:00~14:30 ▲新湯富士**

さあ、じっくり「紅葉狩り」といきましょう。草紅葉と木の実の収穫祭!

紅葉の森でじっくりのんびり、秋を満喫してください。「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



**11月 16日(土) 9:00~14:30 ▲新湯富士** ■受付開始日 10月14日~  
**17日(日) 9:30~12:30**

錦秋と晩秋の森を同時に堪能。「紅葉狩り」散策を極める!

大沼の森の低木が錦秋となります。カエデ類をはじめとする種類豊富な樹種を誇るこの森で、じっくり樹木の紅葉観察!「紅葉狩り」の極意を伝授させていただきます。



## 散策プログラム「遊歩道の森自然散策」

## ビジターセンター施設拠点散策プログラム

# 遊歩道の森を通して、美しい景観と四季の森時間を過す!

随時  
受付

「遊歩道の森自然散策プログラム」開催日は、森の案内人「パークコンダクター」がビジターセンター施設に滞在している日です。ビジターセンターを拠点に、2時間程度のショート散策プログラムです。

■散策プログラム時間：全て10:00~12:30  
■集合場所：塩原温泉ビジターセンター ■受付：施設館内  
■参加費：500円【宿泊参加者200円】 ■定員：各回20名

### 芽吹きから新緑へと移りゆく森散策

**4月27日(土)~5月6日(月・振休)** 10日間連日開催

日々芽吹きが進む渓谷を目指し、春の山野草咲く遊歩道の森へ

春の山野草や樹木の芽吹きを観察しながら、のんびりと渓谷の森へ。芽吹きの森がお好みの方は、この時期にどうぞ!



### 錦秋の森散策

**10月25日(金)~11月10日(日)** 17日間連日開催

紅葉の錦絵となる遊歩道の森へ

渓谷の森はまさに錦秋の森に包まれています。「これぞ錦秋!」の景色が広がる遊歩道の森へ出向きます。渓谷の紅葉狩り試してみませんか?

