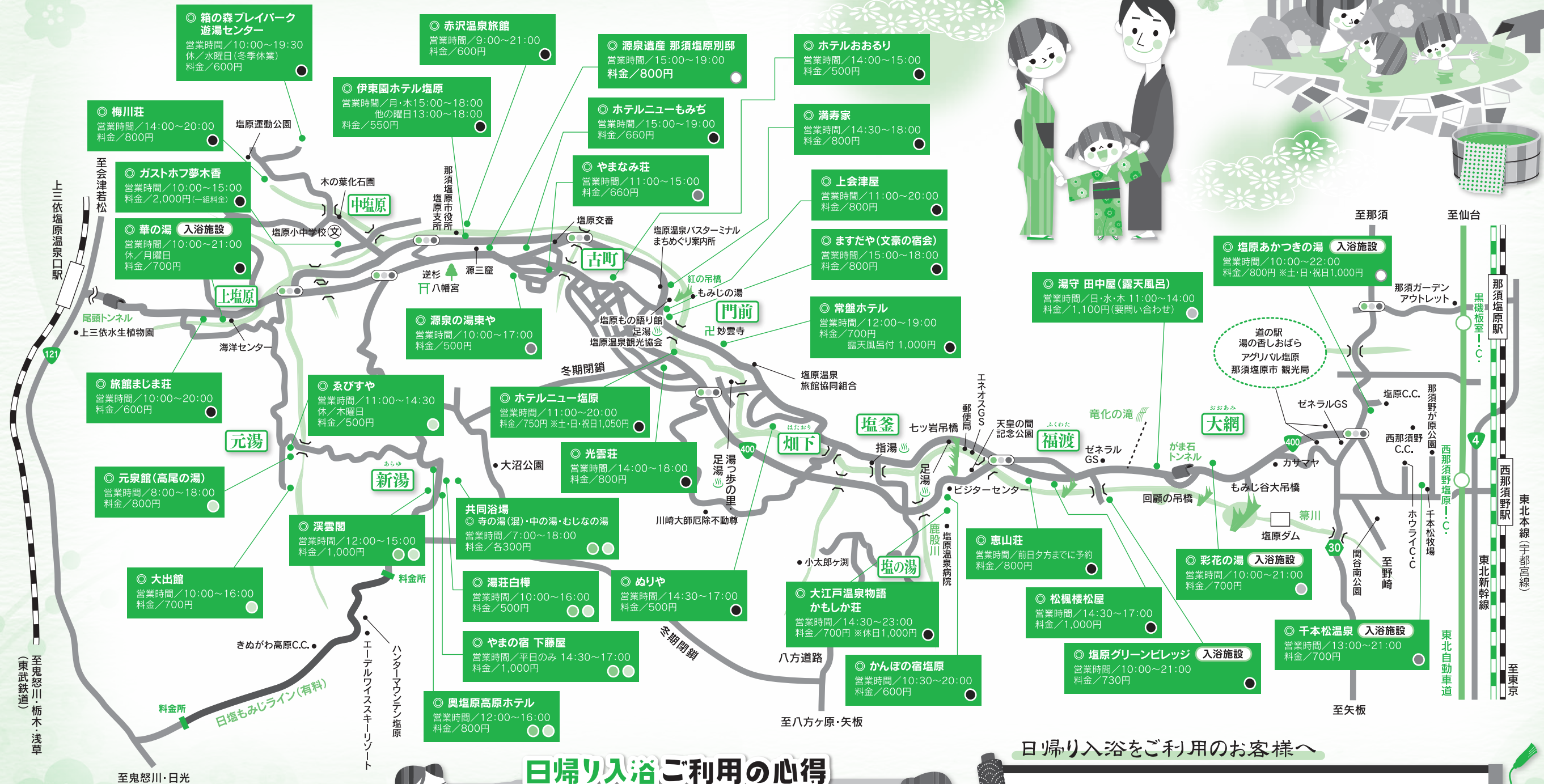


塩原温泉郷 塩原十一湯

大網 福渡 塩釜 塩の湯 畑下 門前
古町 中塩原 上塩原 新湯 元湯

● 塩化物泉 ● 炭酸水素塩泉
● 酸性泉 ● 硫酸塩泉
● 硫黄泉 ○ 単純温泉



日帰り入浴ご利用の心得

- 事前に電話やネットで営業状況を確認しよう!
- お得に湯めぐりできる「湯めぐり手形」や「おもて那須手形」をGETしよう!
(※すべての施設でご利用できる訳ではございません。)
- 宿泊施設は土日祝日に混雑するため、平日利用がおすすめ!

日帰り入浴をご利用のお客様へ

- ◆ 感染症対策へのご理解・ご協力をお願い致します。
- ◆ 営業時間や休館日等は前触れなく変更になる可能性があります。ご利用になる際にはあらかじめウェブサイトやお電話でご確認されることをお勧めします。
- ◆ 都合により日帰り入浴をお断りする場合があります。ご了承ください。
- ◆ マナーを守って気持ちよく入浴しましょう。

施設一覧

※ 市外局番は全て0287

施設名	泉質分類	7色分類	メタケイ酸	3性質分類	日帰り入浴	飲泉	TEL
湯守 田中屋	硫酸塩泉	無 色	50mg以上	弱アルカリ性	○	○	32-3232
塩原グリーンビレッジ	塩化物泉	無 色	50mg以上	中 性	○		32-2751
松楓楼 松屋	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2003
恵山荘	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2425
丸屋旅館	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-2002
大江戸温泉物語 かもしか荘	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2524
かんぱの宿 塩原	塩化物泉	黄金色	100mg以上	中 性	○		32-2845
彩つむぎ	炭酸水素塩泉・塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			31-1150
おやど 小梅や	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-2253
明賀屋本館	塩化物泉・単純温泉	薄墨色・茶褐色	100mg以上	中 性		○	32-2831
柏屋旅館	塩化物泉	茶褐色	100mg以上	中 性			32-2921
湯の花荘	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-2824
ホテルぬりや	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2340
福久寿苑	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-2277
清琴楼	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-3121
いげたや旅館	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性			32-2143
常盤ホテル	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性	○		32-3251
山口屋旅館	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性			32-2051
ホテルニュー塩原	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性	○		32-2611
光雲荘	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性	○	○	32-2414
静観荘 古山	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性			32-4141
ホテルおおるり	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-5500
ますだや(文豪の宿会)	炭酸水素塩泉・塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2211
源美の宿 会津屋	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性		○	32-2020
上会津屋	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性	○	○	32-2734
満寿家	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性	○		32-2001
やまなみ荘	炭酸水素塩泉	無 色	200mg以上	中 性	○		32-3962
源泉の湯 東や	炭酸水素塩泉	無 色	200mg以上	中 性	○		32-3636
源泉遺産 那須塩原別邸	単純温泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-2110
伊東園ホテル塩原	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		32-2811
ホテルニューもみぢ	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-3215
民宿 本陣	単純温泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性			32-2043
塩原山荘	塩化物泉	無 色	200mg以上	中 性			32-2756
梅川荘	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-5115
松の井荘	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性			32-2164
ガストホフ夢木香	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-5111
赤沢温泉旅館	塩化物泉	無 色	100mg以上	中 性	○		46-5700
離れの宿 楓音	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性			32-5555
四季味亭 ふじや	塩化物泉	無 色	50mg以上	弱アルカリ性			32-2761
まじま荘	塩化物泉	無 色	—	弱アルカリ性	○		32-4162
和楽遊苑	単純温泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性			32-3931
たちばな家	塩化物泉	無 色	50mg以上	弱アルカリ性			32-2763
ホテルフォレスト	塩化物泉	無 色	50mg以上	弱アルカリ性			31-1151
奥塩原高原ホテル	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸 性	○		32-2464
溪雲閣	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸 性	○		32-2361
湯荘 白樺	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸 性	○		32-2565
やまの宿 下藤屋	硫黄泉・酸性泉	乳白色	100mg以上	酸 性	○		31-1111
恵比寿屋	硫黄泉	緑白色	100mg以上	中 性	○	○	32-3221
元泉館	硫黄泉	緑白色	100mg以上	中 性	○	○	32-3155
大出館	硫黄泉	黒 色	100mg以上	中 性	○	○	32-2438
塩原温泉華の湯	塩化物泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		31-1058
箱の森プレイパーク遊湯センター	塩化物泉	無 色	200mg以上	弱アルカリ性	○		32-3071
塩原温泉湯っ歩の里(足湯)	塩化物泉	無 色	—	中 性		○	32-3101
彩花の湯	硫酸塩泉	無 色	50mg以上	弱アルカリ性	○		34-1126
あかつきの湯	単純温泉	無 色	100mg以上	アルカリ性	○		35-2711
千本松温泉	炭酸水素塩泉	無 色	100mg以上	弱アルカリ性	○		36-1025

塩原温泉

日帰り入浴マップ

塩原流 湯めぐり

温泉には色々な楽しみ方・選び方があります。
多種多様な泉質がある塩原の温泉をお楽しみください。

塩原温泉郷は1200年以上の歴史を持ち、湯量豊富で景観の良い温泉地として栄えてきました。今では掘削技術の発達により温浴施設が増設され、温泉はとても身近なものとなりました。

温泉なんてどこでも一緒？いいえ、決してそうではありません。塩原温泉郷は半径5km以内に150もの源泉があり、毎分一万ℓの湯が湧いています。なかでも特筆すべきは「豊富な泉質」！10種類ある泉質のうち、6種類が揃う全国的にもめずらしい温泉地です。

また、お湯の色も7色あり、塩原でしか体験できない湯めぐりをお楽しみいただけます。

6種類の泉質

単純温泉

- 小さなお子様からお年寄りまで安心して入れるやさしい泉質。
- 病後のリハビリに利用され脳卒中(中風)の湯、神経痛の湯ともいわれる。
- 弱アルカリ性の場合は、クレンジング作用により肌の角質をとる美肌効果が期待できる。
- 刺激の強い温泉の入浴後に入る仕上げ湯に適している。

《泉質別適応症》 自律神経不安定症・不眠症・うつ状態

炭酸水素塩泉

- 皮膚の表面を軟化させる作用があり、皮膚病や火傷、切り傷にも良い。
- 入浴後の清涼感があることから冷えの湯ともいわれる。
- 皮膚を滑らかにし、不要な角質をとるクレンジング作用がある美肌の湯。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性・皮膚乾燥症

硫黄泉

- 毛細血管拡張作用があり、滞った老廃物を含む血液の流れを改善し、デトックス効果が期待できる。
- メラニンを分解、紫外線をカットする働きがあるとされる美白の湯。
- 角質を軟化溶解するので、皮膚病に効果がある。
- 刺激のある温泉で、湯あたりしやすいので注意が必要。

《泉質別適応症》 アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬・慢性湿疹
表皮化膿症・末梢循環障害

塩化物泉

- 海水の成分に似た食塩を含み、塩辛く無色透明な温泉。
- 塩の殺菌効果で傷にも良い。
- 熱の湯または温まりの湯と言われ、塩の成分バックで湯冷めしにくい。
- 塩分が肌に付着するコーティング作用により保湿性が高く肌の乾燥を防ぐ。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性
うつ状態・皮膚乾燥症

硫酸塩泉

- 古くから武将の戦傷をいやした伝説があり、傷の湯と言われる。
- 動脈硬化症の予防になり、中風の湯とも言われる。
- 肌にうるおい成分やハリを与える成分が含まれている美肌の湯。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性
うつ状態・皮膚乾燥症

酸性泉

- 殺菌、解毒作用により慢性皮膚病の治療に良い。
- 皮膚を引き締める収れん作用により肌のキメを整え、たるみのリフトアップ 効果が期待できる。
- 肌表面のリセットによる美肌力再生。
- 刺激のある温泉で湯あたりしやすいので注意が必要。

《泉質別適応症》 アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬
耐糖能異常(糖尿病)・表皮化膿症

※泉質は他に、二酸化炭素泉・含鉄泉・放射能泉・含よう素泉があります。
泉質別適応症とは、全ての温泉にある適応症(筋肉又は関節の痛み又はこわばり・軽症高血圧・疲労回復・健康増進等)のほかにある適応症で、温泉の個性と言われています。

塩原温泉観光協会

TEL.0287-32-4000

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 747

塩原温泉観光協会

検索

http://www.siobara.or.jp